

Det beste av alt



For mye av det gode er fantastisk. Vi mikset lat strandferie i Thailand med unik kultur i Kambodsja

TEKST: ELISA RØTTERUD FOTO: VICTORIA RESORT, SHERATON GRANDE, STAR TOUR, SCANPIX OG ELISA RØTTERUD

BAGANTEMPEL: Templet med de smilende ansiktene.



RELIGIØST BYGGVERK: En munk på vei opp en trapp i Angkor Wat.



SLAPP AV: På de luksuriøse resortene kan du nyte late dager.



**FANTASTISKE RUINER:
Bayon-tempelet i
Angkor Wat.**



Vi ankommer Phuket om 30 minutter, annonserer en blid flyvertinne over høyttaleren.

Forelskede par sender hverandre forventningsfulle blikk og våger seg til et par ømme kyss. Vi ser på klokken. Vi skal videre. Til Kambodsja.

Etter 13 timer med charterfly til Phuket, en time med fly til Bangkok og deretter nok en time med fly til Siem Reap, skritter vi opp trappene til det luksuriøse femstjerners hotellet Victoria Angkor. Vi er slitne etter den lange reisen, men gleder oss til å realisere drømmeferien. Vi ønsket begge å følge prinsippet «ja takk begge deler» og oppleve strand og spa i Phuket i Thailand og opplevelser og kultur i den pittoreske byen Siem Reap i Kambodsja. Det er nemlig her verdens største religiøse severdighet ligger skjult i jungelen: Templene i Angkor.

Jeg bestiller en ferskpresset mangojuice til rommet og en massasjetime på spaavdelingen. Mannen min trenger å strekke på beina og legger seg henrykt på himmelsengen for å se sportssendinger på tv. Nå kan ferien begynne!

DAG 1: TEMPLER I LANGE BANER.

– I dag skal vi til den glemte byen, smiler guiden Khet Hem.

Vi har forhåndsbestilt ham og en sjåfør til å vise oss rundt templene, i de fem dagene vi skal være i Kambodsja.

Angkor er trolig verdens største religiøse byggverk. Tempelbyen regnes som en av de største attraksjonene i hele Asia og har lenge stått på UNESCOs verdensarvliste. Det er over 300 templer på det 400 km² store området, de ble oppført mellom 800- og 1300-tallet, da khmerfolket hersket over store deler av Sørøst-Asia. Så ble hele anlegget glemt og overgrodd av jungelvegetasjonen, helt til en fransk botanisk ekspedisjon gjenoppdaget området i 1863.

– Men det var munkene som viste franskmennene templene, sier Khet. Han liker ikke tanken på at andre skal ta æren for oppdagelsen.

Etter en humpete kjøretur på 15 minutter står vi måpende utenfor det spektakulære templet Angkor Wat. Landskapet bader i et fantastisk sollys. Med sine fem imponerende tårn er dette templet Kambodsjas nasjonalsymbol og avbildet på landets flagg. Iført gode joggesko går vi på oppdagelsesferd. Langs alle fire yttervegger løper et 300 meter langt relieff som viser forskjellige sagn.

Khet gir oss en detaljert innføring i religionshistorien, og vi nikker ivrige som skolebarn. Med ett stopper mannen min:

– Er det landminer her?

– Alle turister er så opptatt av det, svarer Khet. Det er ingen landminer her. Men jeg anbefaler ikke å begi seg ut på jungelsafari alene.

En mørk skygge kommer over ansiktet til Khet. Det er vanskelig å glemme Kambodsjas brutale, nære fortid med krig, invasjon, Pol Pots diktatur og borgerkrig. Fortsatt er Kambodsja et av verdens mest korrupte land, men som turist i Siem Reap merker man lite til det. Siden slutten av 1990-tallet har det vært trygt å reise til landet, og i 2007 hadde templene over to millioner besøkende, sier en stolt guide.

Vi går tilbake til bilen, der sjåføren venter med forfriskninger og oppkuttet ananas som vi dypper i en blanding av chili og salt.

– Oh, my God, utbryter jeg idet jeg kjenner svelger den uvanlige smaken.

– Nei, oh my Buddha! ler guiden.

Vi besøker også Bayontemplet, som er verdenskjent for sine 200 relieffer av kjempesikter, og avslutter dagen med en fantastisk solnedgang over Angkor Wat. I det



FRISTENDE?
På The Old Market i Siem Reap kan du smake på friterte biller og slangeblod.



MIDTPUNKTET:
En av mange Buddha-statuer i Angkor.



HILSEN FRA DEG:
Her kan du sende en blomsterhilsen til Buddha.



NATTÅPENT:
Kjøp silke og nydelig håndarbeid på natthandel.

KKs beste tips

- Dra til stranden Patong i Phuket, en halvtime fra Bang Tay. Hver kveld etter solnedgang er det nattmarked med spennende shoppingtilbud. Kjøp elektronikk, filmer, smykker, vesker, silketørklær og annet til under hundrelappen.
- Har du tid og lyst, oppsøk en skredder. RK Fashion (rkfashion.com) er den beste skredderen i Phuket. Det tar to dager å få sydd drømmekjolen. Riv ut et bilde av en kjole du ønsker deg, og den blir din! Skal du gifte deg i nærmeste framtid, kan du få brudekjolen til under 3000 kroner.
- Pakk lett. Alt du trenger er bikini, sarong, flip flops og en fin sommerkjole. Det koster ikke mye å levere klærne til vask. Men husk, i Siem Reap trenger du gode joggesko.

Når skal du reise?

Monsunregnet skyller ned fra mai til oktober. Hvis du tåler å risikere noen dager med regn, får du reisen til lavere pris, og det er færre turister. Høysesong er fra november til april.

fjerne høres lyden av munkenes bønner. Det er så vakkert at det grenser til det uvirkelige.

DAG 2: MED LARA I JUNGELN.

I dag skal jeg leke actionhelten Lara Croft! Filmen Tomb Raider med Angelina Jolie i hovedrollen har bidratt til at flere har satt Kambodsja på sin reiseagenda. Utallige actionsener ble filmet i templet Ta Phrom, som er det eneste som er bevart akkurat i den stand det ble funnet i 1863. Lianer og trerøtter slynger seg gjennom bygningen og skaper en eventyrverden. Vi kommer før soloppgang for å slippe unna turistflommen.

Resten av dagen blir tilbrakt på det stor-slåtte hotellet der vi nyter alt som er: spa, saltvannsbasseng, personlig kokk og ... den deilige himmelsengen.

DAG 3: VI OPPDAGER KOLONIBYEN.

Den franske kolonistilen har satt et vakkert preg på Siem Reap. Elven bukter seg stille gjennom byen, og frodige trær langs de gamle bulevardene kaster kjøledene skygger over de fargerike husene. Vi spaserer i sentrumsgaten Psar Chaa og handler nydelige gaver på The Old Market. Her florerer det av Buddha-statuer, vakre smykker, klær og

spennende matretter.

Med ett hører vi norsk i folkemylderet! Der støter vi på søskenparet Kristin og Thomas Holdø, som driver hotellet Soria Moria i byen. De har bodd i Siem Reap i to år.

– Vi er de eneste norske her, og siden Norge ikke har noen ambassade i Kambodsja, føler vi oss mange ganger som en, forteller Kristin.

Hun mener at Siem Reap er et av de tryggeste reisemålene i Asia. Søskenparet gir ti prosent av hotelloverskuddet til et lokalt barnehjem, som dermed kunne sende et helt fotballag til Norway Cup i fjor.

– Det gir en god følelse å gi noe tilbake til lokalbefolkningen, sier Kristin med et ømt smil.

Søsknene inviterer oss for å se på Apsara-dans, som er et tradisjonelt Khmer-dansedrama, og til øl og mat på utsiktstaket til Soria Moria.

DAG 4: ROMANTIKK OG KRYDDER.

Guiden vår henter oss, men i dag vil vi vandre rundt på tempelområdet på egen hånd. I det fjerne ser jeg en rød ballong, og vi får lyst på en tur opp for å få overblikk over templene, som er anlagt på rett linje. Men denne morgenen er vinden for sterk.



SI JA! Hvorfor ikke gifte seg på stranden?



HARDT ARBEID: Thaimassasje. Et must!



GODT SELSKAP: Denne babyelefanten på stranda i Bangtao er ni måneder gammel og en hjerteknuser. Journalisten til høyre.

Slik reiser du

- En rekke charterselskaper flyr til Phuket. Ving, Apollo og Star Tour er noen. Ønsker du en avstikker, så hjelper de deg med å tilrettelegge turen. Flyreisen fra Phuket til Siem Reap koster cirka 2000 kroner.
- Turen vår kom totalt på 40 000 kroner for to personer. Vi valgte dyre hoteller. Vi du komme rimeligere ut, finner du alle prisklasser på hotels.com.
- Dra ikke til templene i Angkor uten guide. Det er utrolig lærerikt og spennende å høre historien om hvert tempel.

Matnyttelser i Thailand

Thailands matkultur anses for å være en blanding av indisk, malaysisk og kinesisk kokekunst. En av de mest populære thairettenene er Phad Thai, som er stekte risnudler med tofu, egg, reker, nøtter og chili. Kaeng phanaeng er også populært.

Dette er en karrirett med kokosmelk og frisk basilikum. Til maten smaker det alltid godt med en Singha, som er Thai-øl.



RETT FRA HAVET: Krepser i chillisaus. Herlig thaimat til lunsj!

– Dere kan leie et helikopter i ti minutter for 90 dollar, frister guiden.

Men det synes mannen min er i drøyeste laget. Typisk menn!

Resten av dagen tilbringer vi i byen, der vi shopper og spiser innbydende, sterkt krydret khmer-mat i den turistglade gaten Bar Street. Her ligger barer og restauranter tett i tett, derav navnet. Vi spiser så en trereters middag på hotellet, etter en time i spaavdelingen, og så går vi på nattmarkedet i byen. Der er det musikk, boder med friterte edderkopper og andre delikatesser, uendelige fristelser av silkeklær, smykker og håndarbeid. Det er med vemod vi tar avskjed med Siem Reap. Men det skal bli deilig med strandferie også!

DAG 5-13: PARADISISK PÅ STRANDA

Thailands Phuket er et eksotisk paradys som er verdenskjent for sine perlehvite strender og turkisblå vann. Vi skal bo på et hotell på den åtte kilometer lange stranden Bangtao, en times kjøretur fra flyplassen. Bangtao er kjent for sine svære, luksuriøse hotellanlegg og rolige tempo. Vi har booket oss inn på det eksklusive Sheraton Grande og skal kose oss på stranden med bøker, spa og absolutt latskap i tropiske omgivelser.

Det første vi prøver etter en herlig lunsj av kongereker og krabbe, er thaimassasje. Dette er en eldgammel østlig massasjeform med røtter 2500 år tilbake. En av Buddhas indiske venner, Javika Komarabhacca, oppfant teknikken. Massøren bruker hender, fingre, føtter, albuer og knær for å kna og strekke ut muskler. Behandlingen skal gi indre balanse og ro. Prisene er fra 400 kroner, som er halvparten av det man må betale hjemme.

Langs stranden er det en rekke billigere massajetilbud som lønner seg i lengden. Prøv for eksempel en fotmassasje, for ideen er at ulike soner på overflaten av foten har forbindelse med viktige indre organer. Ved å trykke og massere på disse sonene kan man altså stimulere de aktuelle indre organene via nervebanene fra foten.

Man kan ikke reise til Phuket uten å ta en pedikyr! Fordelen ved å bo på et større hotellanlegg er at man slipper maset fra selgere på stranden. De fleste strender ved fine hoteller er private og med en service som sender deg rett til himmelen.

Og ved solnedgang setter vi oss på en av de koselige restaurantene og nyter fargerike paraplydriker til romantisk musikk. Nå er det tid for å dyrke kjærligheten.

redaksjonen@kk.no